

# Échographie



Fédération Nationale  
de Radiologie et d'Imagerie Médicale

*U*otre médecin vous a prescrit cet examen dans l'intérêt de votre santé.  
L'équipe médicale qui vous assiste a réalisé ce dépliant à votre intention.  
Les informations qu'il contient vous seront utiles pour passer cet examen dans les meilleures conditions.  
Nous vous invitons à les lire attentivement.



## QU'EST CE QU'UNE ÉCHOGRAPHIE ?

L'échographie est une méthode d'imagerie médicale qui a pris une importance considérable depuis le milieu des années 1970, en raison de son innocuité et de la richesse des renseignements qu'elle fournit.

## PRINCIPE DE L'ÉCHOGRAPHIE

L'échographie utilise des ultra-sons. Ce ne sont pas des rayons X. Elle peut être donc répétée sans danger autant de fois que nécessaire. La sonde d'échographie que le médecin pose sur vous, émet des ultra-sons et reçoit l'écho produit par vos organes.



Un câble relie cette sonde à un ordinateur qui reproduit sur un écran vidéo une image de l'organe examiné.



## FAUT-IL UNE PRÉPARATION ?

Pour une échographie abdominale, néphrologique ou hépatique, il est souhaitable d'être à jeun.

Pour une échographie de l'utérus chez la femme ou de la prostate chez l'homme, il est nécessaire d'avoir la vessie pleine. Pour cela, il faut boire librement une heure avant l'examen et ne pas uriner.

L'échographie endocervicale (endocervix) ou endométriale ne nécessite pas de remplissage vésical, la sonde étant placée directement sur l'organe à examiner. Pour l'échographie des autres organes (cœur, reins, thyroïde, parties molles (muscles et tendons) aucune préparation n'est nécessaire.

Chez l'enfant, il ne faut aucune préparation particulière. On vous demandera parfois d'apporter un bébé.



## COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?

On vous installe sur un lit près de l'appareil d'échographie. Le médecin radiologue étale un gel sur la partie du corps qu'il doit examiner pour établir un bon contact entre la sonde et votre peau. Ensuite, il applique et déplace la sonde d'échographie sur le gel qu'il a étalé, une image apparaît dans sur l'écran vidéo, vous verrez cette image bouger avec les mouvements de vos organes ou suivant les déplacements de la sonde.



Parfois le médecin vous demande d'inspirer profondément et de bloquer votre respiration pour faire descendre les organes (foie, reins) qui sont situés sous les côtes.

De temps en temps, le médecin fait l'image pour l'immaginer sur film ou sur papier ou pour prendre des mesures.

L'examen terminé, vous retirez le gel avec un papier absorbant. Il n'en reste en plus, ne vous inquiétez pas, il sèche tout seul et ne tachera pas les vêtements.

## COMBIEN DE TEMPS DURE L'EXAMEN ?

10 à 30 minutes selon les cas.

## EST-CE DOULOUREUX ?

L'échographie est un examen absolument indolore et inoffensif.



## QUAND PEUT-ON AVOIR LES RÉSULTATS ?

Le médecin radiologue qui vous réalise l'examen fait une première interprétation des images en cours d'examen. Il écrit sur compte rendu après avoir interrogé toutes les personnes qui l'a guidé et dans quel sens les images ont été enregistrées et commentées puis, les autres données de l'examen. Le résultat sera remis entre vos mains dans les 24 heures, sauf cas urgent, dans le transmetteur à votre médecin traitant qui vous fournira les explications et conseils.

## EXAMEN DOPPLER ET EXAMEN DOPPLER COULEUR

L'échographie peut être selon les cas et à la demande, couplée au Doppler. L'examen Doppler est une technique d'imagerie qui utilise également les ultrasons.

Cet examen fournissant souvent apporte des renseignements très utiles sur l'état des vaisseaux sanguins.

Il permet d'étudier les vaisseaux artériels (membres supérieurs, membres inférieurs), les vaisseaux de nos viscères (reins, foie) et les vaisseaux de l'abdomen. Il mesure également une circulation dans l'étude de la circulation de l'utérus et de la veine (Doppler coloré) et dans l'étude des vaisseaux de certaines tumeurs. Sa réalisation ne demande aucune préparation, sauf pour les examens abdominaux qui nécessitent d'être à jeun.

Pour en savoir plus sur ces informations et répondre aux questions que vous vous posez sur cet examen.

