

La Mammographie



Fédération Nationale
de Radiologie et d'Imagerie Médicale

*V*otre médecin vous a prescrit cet examen dans l'intérêt de votre santé.

L'équipe médicale qui vous assiste a réalisé ce dépliant à votre intention.

Les informations qu'il contient vous seront utiles pour passer cet examen dans les meilleures conditions.

Nous vous invitons à les lire attentivement.



QU'EST CE QU'UNE MAMMOGRAPHIE ?



C'est l'examen radiologique qui permet d'analyser la structure du sein. Couplée ou non à l'échographie, c'est la méthode la plus sûre de dépistage précoce des cancers du sein à un stade infra-clinique.

Dans 90% des cas, les lésions détectées ne sont pas cancéreuses. Le diagnostic précoce de cancers permet un traitement plus efficace, et bien souvent la conservation du sein.

POURQUOI VOUS A-T-ON PRESCRIT CET EXAMEN ?

La mammographie est prescrite à la moindre anomalie découverte par auto-palpation ou par votre médecin :

- Nodule;
- Écoulement;
- Déformation;
- Rétraction du mamelon;
- Ganglions axillaires; ...

QUAND DOIT-ON PASSER UNE MAMMOGRAPHIE ?

Si vous suspectez une anomalie dans votre sein, vous en discuterez avec votre médecin qui jugera si une mammographie est nécessaire.

Le dépistage systématique individuel sera démarré entre 40 et 50 ans, à raison d'une mammographie tous les 2 ans, plus tôt s'il existe des antécédents familiaux de cancers du sein.

QUELS SONT LES RISQUES ?

Fait dans de bonnes conditions, avec des appareils contrôlés et un personnel qualifié, cet examen est sans risque et non douloureux.

FAUT-IL UNE PRÉPARATION ?

Il n'y a pas de préparation.

Veillez à ne pas mettre de talc ou de déodorant à base de Talc. Porter si possible un vêtement en 2 parties (il sera plus facile de retirer le haut pour faire l'examen).

Cet examen sera réalisé au cours de la première partie du cycle, les seins étant plus souples et moins sensibles, tout risque de grossesse étant exclu.



COMMENT SE DERoule VOTRE EXAMEN ?

Après un examen clinique, votre radiologue réalisera au moins 2 incidences pour chaque sein. Une mammographie est toujours bilatérale.

La compression peut être désagréable mais elle est nécessaire pour maintenir le sein en place, améliorer la qualité de l'image et réduire la dose de rayons X.



Votre médecin examinera les clichés et demandera dans certains cas de compléter l'examen par d'autres incidences ou une échographie.

Quand il existe un écoulement mamelonnaire anormal d'un seul côté, une injection est réalisée dans un canal au niveau du mamelon : c'est une galactographie.



QUAND A-T-ON LES RESULTATS

Si vous avez d'anciens examens, il est nécessaire de les laisser à votre radiologue pour une étude comparative.

Le radiologue vous donnera une première appréciation des résultats.

Un compte rendu vous sera remis après la lecture de l'examen dans les 24 heures.

Nous espérons que ces informations ont répondu aux questions que vous vous posiez sur cet examen.

